



FREIWILLIGENARBEIT

Zeit schenken - Menschen begegnen

Freiwilligenarbeit erhöht die Lebensqualität und macht glücklich

Freiwillige Mitarbeitende leisten einen wichtigen Beitrag bei der Betreuung unserer Bewohnenden. Sie bringen viel Freude und Abwechslung in den Alltag und helfen mit, dass das Leben in unserem Alterszentrum aktiver, lebendiger und vielfältiger wird.

Freiwilligenarbeit ist eine Bereicherung für den Gebenden und den Empfangenden. Sie gibt Gelegenheit für persönliche Weiterentwicklung, verschafft soziale Kontakte und bringt Bestätigung, Anerkennung und Genugtuung. Ein Paar vor Dankbarkeit strahlende Augen bedeuten oft den grösseren «Lohn» als eine finanzielle Entschädigung.

Vielfältige Aufgaben

Unternimmst du gerne Ausflüge? Dann begleite uns bei den vielseitigen Bewohnerausflügen. Interessieren dich Geschichten und liest du gerne vor? Unsere Bewohnenden freuen sich jederzeit über fesselnde Erzählungen. Oder sind Jassen und Spielen deine Passion? Wir veranstalten regelmässig Spiel-Nachmittage. Weitere individuelle Einsatzmöglichkeiten sind: Besuche, Gespräche, Spaziergänge, Erledigen von Einkäufen und Besorgungen. Auch bei Veranstaltungen ist die Aktivierungsteam immer froh um eine helfende Hand und Ideen.

Als Fahrerin oder Fahrer transportierst und begleitest du die Bewohnenden zu ihren Terminen wie zum Beispiel zur Arztpraxis oder zum Optiker.

Was dich erwartet

Deine Kontaktperson bespricht mit dir deine Bedürfnisse und Möglichkeiten. Du wirst in die neue Aufgabe eingeführt und während dem Einsatz begleitet.

Kommt es zu einer Aufnahme im freiwilligen Team, so wird eine Einsatzvereinbarung mit allen Eckdaten (Versicherung, Schweigepflicht etc.) schriftlich vereinbart. Du hast aber selbstverständlich jederzeit die Möglichkeit, dein Engagement einzustellen oder wiederaufzunehmen.

Helfen macht Sinn und Freude! Dir auch?

Kannst du dir vorstellen, deine Zeit und deine Talente für unsere Bewohnenden einzusetzen?

- Bist du offen im Umgang mit Menschen, neugierig auf eine neue Herausforderung und bereit, dich regelmässig und punktuell zu engagieren?
- Du bringst Geduld, Einfühlungsvermögen, Toleranz, Diskretion und auch eine Prise Humor mit?

Dann wage den Schritt zur freiwilligen Mitarbeit bei uns. Wir und die Bewohnenden freuen sich auf deine Kontaktaufnahme.

Wir bieten dir

Dein Engagement ist sehr wertvoll und wir bieten dir im Gegenzug als kleines Dankeschön für deinen Einsatz folgenden Vorteile:



VERGÜTUNG

Die Freiwilligenarbeit wird gegen ein kleines Entgelt pro Stunde abgegolten. Dies entschädigt zum einen die entstandenen Spesen (Fahrtkosten und sonstige Auslagen) und gilt zum anderen als ein Zeichen der Wertschätzung gegenüber der geleisteten Freiwilligenarbeit.



HELPERESSEN

Sich austauschen, kulinarisch verwöhnt werden und einen gemütlichen Abend erleben - dies ist unser jährliches Helferessen.



ANERKENNUNG

Deine Freiwilligenarbeit schätzen wir sehr und kleine Aufmerksamkeiten und ein Dankeschön gehört für uns als Anerkennung und Wertschätzung dazu.



SCHRIFTLICHER NACHWEIS ÜBER DIE TÄTIGKEIT

Mit dem jährlich ausgestellten DOSSIER FREIWILLIG ENGAGIERT wird dein freiwilliges und ehrenamtliches Engagement anerkannt und somit sichtbar gemacht.



TEILNAHME AN DEN ANLÄSSEN UND AUSFLÜGEN

Wir bieten dem Frohsinn-Team ein vielfältiges Jahresangebot an Ausflügen, Anlässen und kulinarischen Höhepunkten, zu welchen du selbstverständlich eingeladen bist.



FREIWILLIGENARBEIT IST EIN TEIL DER ORGANISATION

Die Freiwilligenarbeit ist ein wichtiger Teil der Organisation unseres Alterszentrums.

Ein Einblick

Willkommen in der digitalen Welt des Frohsinns. Folge uns auf diversen sozialen Plattformen wie Instagram, LinkedIn oder Tiktok um zu sehen, was bei uns läuft. Wer weiss, vielleicht wirst du auch schon bald Teil von unserer Frohsinn-Familie.



#frohsinnag

